

「サイクリングしまなみ」を楽しむために

大会スケジュール

04:00	駐車場オープン
06:30	開場(集合)
06:30	荷物預かり開始(終了07:15)
06:30	スタート整列開始(完了07:15)
07:25	オープニングセレモニー
07:35	スタート(ブロックごと)
15:00	フィニッシュ(制限時間)

スタートについて

- 本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、ブロック(250名)ごとに整列してから、スタート位置に移動し、5分おきに出走するウェーブスタートで行います。あらかじめゼッケンによって割り振られたブロックにお並びください。
- ブロック内での整列の指定は行いません。並んだ順にスタートとなります。

スタート時刻	ブロック	ゼッケン番号
07:35	Aコース 第1ブロック	11001~
07:40	Aコース 第2ブロック	12001~
07:45	Aコース 第3ブロック	13001~
07:50	Aコース 第4ブロック	14001~
07:55	Aコース 第5ブロック	15001~
08:00	Aコース 第6ブロック	16001~
08:05	Aコース 第7ブロック	17001~
08:10	Aコース 第8ブロック	18001~

走行ルール

- しまなみ海道本線上の片側一車線区間では走行レーンの中央寄りを二列走行してください。
- しまなみ海道本線上では、カメラ等での撮影を禁止します。なお、自転車本体固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。また、事故等で指示があった場合を除き停車しないでください。
- 一般道や自転車歩行者道では、並走せず、左側一列走行を守ってください。
- コース先導の走行スタッフを追い越さないでください。

⚠️ 走行上の注意点

- 次のとおり安全対策を実施しますので、スタッフ等の指示に従ってください。
- ①エイドステーション万田発酵では、再スタート時の出走コントロールを実施します。
 - ②因島重井町では、交互通行コントロールを実施します。
 - ③因島大橋(橋梁部)では、追い越し禁止とします。
 - ④エイドステーション向島中学校では、再スタート時の出走コントロールを実施します。
 - ⑤向島から尾道への渡船では、乗船待ちが発生します。整列してお待ちください。
 - ⑥尾道陸地部では歩道を走行します。安全にゆっくりと走行してください。

エイドステーション

各エイドステーションでは補給食を準備しています。水分・エネルギー補給や休憩所としてご利用ください。

第1エイド 瀬戸田PA	第2エイド 万田発酵	第3エイド 向島中学校	FINISH みなとオアシス尾道
<ul style="list-style-type: none"> 水 スポーツドリンク パン もみじ饅頭 みかん レモン バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 水 スポーツドリンク 古代米麺 万田発酵Vitalize レモン バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 水 スポーツドリンク コーラ ミカンジュレ バナナ ブチトマト 	<ul style="list-style-type: none"> 水 お茶 もみじ饅頭 いなり又はちらし寿司 尾道ラーメン みかん レモン マフィン

※大島BSには、メカニック・救護・給水の用意があります。

[ピクトの見方]

- 🍷 ドリンク
- 🍌 フルーツ
- 🍴 フード
- 🔧 メカニック
- 🚑 救護
- 🚻 トイレ

大会開催の最終決定について

〈雨天決行〉地震・風水害・強風・降雪・事件・事故・感染症など危険が予測される場合には、主催者の判断により、大会を中止・中断する場合があります。その場合、参加料等は返金いたしません。あらかじめご了承ください。

- ◎最終決定日時 平成26年10月26日(日) 午前5:00
 - ◎発表方法 大会公式サイトにて発表します。
- <http://cycling-shimanami.jp/>

大会当日コールセンター(緊急連絡先)
☎0898-24-1611

[受付時間] 10/25(土) 10:00~18:00 10/26(日) 5:00~18:00

マナー

- 参加者は自己の安全に責任を持つとともに、他の参加者の安全にも配慮してください。
- ゴミを捨てないなど、マナーを守って、安全走行をお願いします。

関門

コース上8カ所に関門を設定しています。関門閉鎖時間までに通過/退出できない場合やフィニッシュ閉鎖時間までにフィニッシュできない場合はリタイアとなりますので注意してください。

	距離	場所	関門閉鎖時間(最後尾通過目安時間)
第1関門	12.6km	大島南IC	10:15(09:00)
第2関門	23.2km	伯方島IC	10:50(09:47)
第3関門	30.0km	大三島IC	10:50(10:15)
第4関門	33.7km	瀬戸田PA	10:40(10:34)
第5関門	38.4km	瀬戸田BS	10:55(10:53)
第6関門	46.9km	万田発酵AS	11:50
第7関門	64.0km	向島中学校AS	13:45
フィニッシュ	64.9km	みなとオアシス尾道	15:00

※高速本線上の関門閉鎖時間は、次の退出地点までの距離により設定しています。
※高速本線上の最後尾通過目安時間は、最後尾で時間内にフィニッシュするための目安となる時間です。

自転車のメカトラブル

大会中に発生したメカトラブルは、原則参加者ご自身での対応をお願いします。ご自身で修理できない場合は、大会スタッフへお声かけください。近くにスタッフがいない場合はコールセンターに連絡してください。状況に応じメカニックサービスを呼ぶ等の対応を行います。

メカニックサービスによる修理は、必ずしも走行を保障するものではありません。部品交換が必要となる場合は有料とさせていただきます。料金は後日請求いたします。

救護所

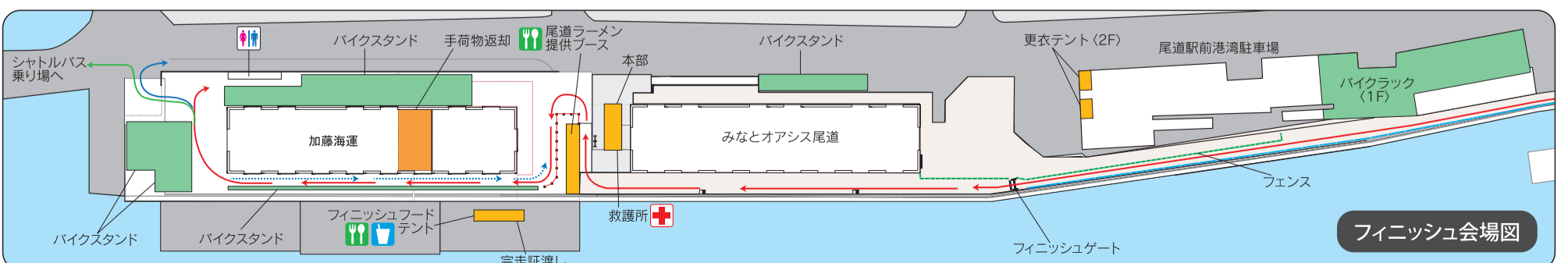
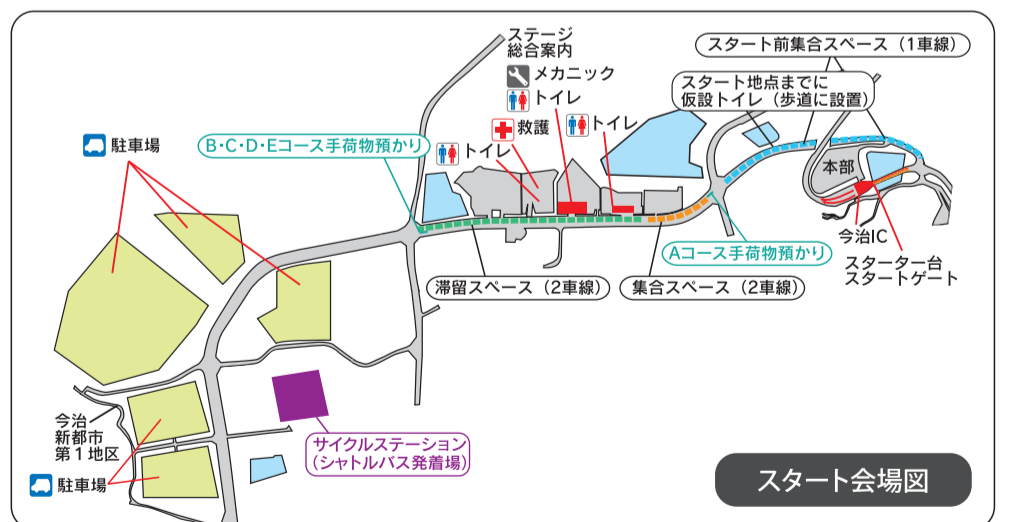
傷病の初期治療を行う救護所はスタート・フィニッシュ会場、各エイドステーションに設置しています。

リタイア

体調不良など、何らかの理由で走行継続できなくなった場合は無理をせず大会スタッフにお声かけください。近くにスタッフがいない場合はコールセンターに連絡してください。収容車でフィニッシュ会場までお送りします。

トイレ

各エイドステーションおよび一般道は約10kmごとにトイレを用意しています。混雑が予想されますのでご注意ください。
※トイレ位置は裏面のコースマップを参照ください。



※レイアウトにつきましては、変更になる場合がございます。

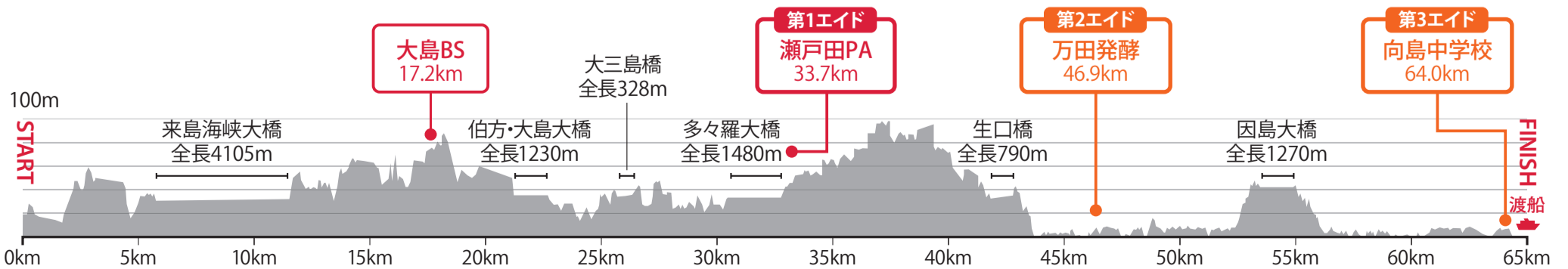
A COURSE

INTERNATIONAL CYCLING COURSE [国際サイクリングコース]

| 今治～尾道 | 片道65km |

COMPLETE SHIMANAMI

瀬戸内海を縦断～海を駆ける瀬戸内を渡る～



※あくまでも参考の目安とお考えください。