

※あくまでも参考の目安とお考えください。

「サイクリングしまなみ」を楽しむために

大会スケジュール

04:00	駐車場オープン
06:30	開場
06:30	荷物預かり開始(終了08:45)
07:25	集合
08:10	スタート整列開始(完了08:25)
08:45	スタート(ブロックごと)
17:00	フィニッシュ(制限時間)

スタートについて

- 本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、ブロック(250名)ごとに整列してから、スタート位置に移動し、4分おきに出走するウェーブスタートで行います。あらかじめゼッケンによって割り振られたブロックにお並びください。
- ブロック内での整列の指定は行いません。並んだ順にスタートとなります。

スタート時刻	ブロック	ゼッケン番号
08:44	Eコース 第1ブロック	51001～
08:48	Eコース 第2ブロック	52001～
08:52	Eコース 第3ブロック	53001～
08:56	Eコース 第4ブロック	54001～
09:00	Eコース 第5ブロック	55001～
09:04	Eコース 第6ブロック	56001～
09:08	Eコース 第7ブロック	57001～

走行ルール

- しまなみ海道本線上の片側一車線区間では走行レーンの中央寄りを二列走行してください。
- しまなみ海道本線上では、カメラ等での撮影を禁止します。なお、自転車本体固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。また、事故等で指示があった場合を除き停車しないでください。
- 一般道や自転車歩行者道では、並走せず、左側一列走行を守ってください。
- コース先導の走行スタッフを追い越さないでください。

⚠ 走行上の注意点

次のとおり安全対策を実施しますので、スタッフ等の指示に従ってください。

- ①大三島橋及び伯方・大島大橋の自転車歩行者道では左側レーン走行を徹底します。
- ②また、大三島橋自転車歩行者道料金所入口では交互通行コントロールも実施します。

マナー

- 参加者は自己の安全に責任を持つとともに他の参加者の安全にも配慮してください。
- ゴミを捨てないなど、マナーを守って、安全走行をお願いします。

関門

コース上7カ所に関門を設定しています。関門閉鎖時間までに通過/退出できない場合やフィニッシュ時間までにフィニッシュできない場合はリタイアとなりますので注意してください。

	距離	場所	関門閉鎖時間(最後尾通過目安時間)
第1関門	12.6km	大島南IC	10:15(10:02)
第2関門	23.2km	伯方島IC	10:50(10:49)
第3関門	56.8km	大三島支所	13:10
第4関門	72.0km	多々羅しまなみ公園・サブ会場	14:20
第5関門	81.3km	伯方S・Cパーク	15:00
第6関門	94.5km	ようしみバラ公園	15:50
フィニッシュ	113.7km	しまなみアースランド	17:00

※高速本線上の関門閉鎖時間は、次の退出地点までの距離により設定しています。

※高速本線上の最後尾通過目安時間は、最後尾で時間内にフィニッシュするための目安となる時間です。

自転車のメカトラブル

大会中に発生したメカトラブルは、原則参加者ご自身での対応をお願いします。ご自身で修理できない場合は、大会スタッフへお声かけください。近くにスタッフがいない場合はコールセンターに連絡してください。状況に応じメカニックサービスを呼ぶ等の対応を行います。

メカニックサービスによる修理は、必ずしも走行を保障するものではありません。部品交換が必要となる場合は有料とさせていただきます、料金は後日請求いたします。

救護所

傷病の初期治療を行う救護所はスタート・フィニッシュ会場、各エイドステーションに設置しています。

リタイア

体調不良など、何らかの理由で走行継続できなくなった場合は無理をせず大会スタッフにお声かけください。近くにスタッフがいない場合はコールセンターに連絡してください。収容車でフィニッシュ会場までお送りします。

トイレ

各エイドステーションおよび一般道は約10kmごとにトイレを用意しています。混雑が予想されますのでご注意ください。

※トイレ位置は裏面のコースマップを参照ください。

エイドステーション

各エイドステーションでは補給食を準備しています。水分・エネルギー補給や休憩所としてご利用ください。

第1エイド 多々羅しまなみ公園・メイン会場 ●水 ●スポーツドリンク ●みかん ●パン ●神島まんじゅう ●みかんゼリー ●メカニック ●救護 ●トイレ	第2エイド 大三島支所 ●水 ●お茶 ●鯛めし ●コンソメスープ ●メカニック ●救護 ●トイレ	第3エイド 多々羅しまなみ公園・サブ会場 ●水 ●スポーツドリンク ●みかん ●バナナ ●パン ●レモンジュレ ●伯方果汁ジュース ●メカニック ●救護 ●トイレ	第4エイド 伯方S・Cパーク ●水 ●スポーツドリンク ●みかん ●バナナ ●パン ●レモンジュレ ●伯方果汁ジュース ●メカニック ●救護 ●トイレ	第5エイド ようしみバラ公園 ●水 ●スポーツドリンク ●コーラ ●みかん ●ミニトマト ●ブルーベリー ●焼豚 ●じゃこ天 ●メカニック ●救護 ●トイレ	FINISH しまなみアースランド ●水 ●お茶 ●みかん ●焼き豚卵飯又はサザエ飯又はオムそば ●スープ ●メカニック ●救護 ●トイレ
---	---	---	---	---	---

[ピクトの見方] ドリンク フルーツ フード メカニック 救護 トイレ

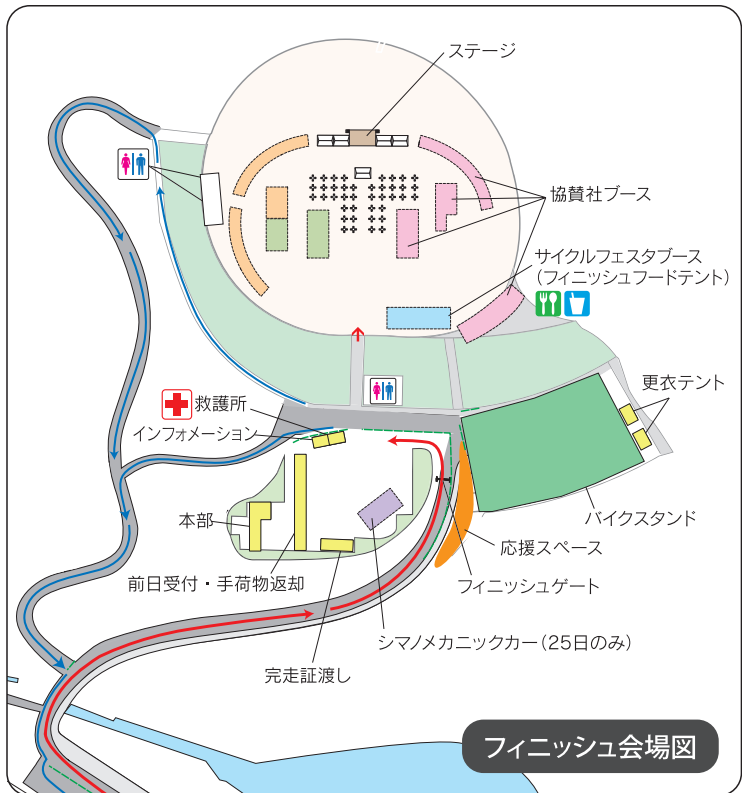
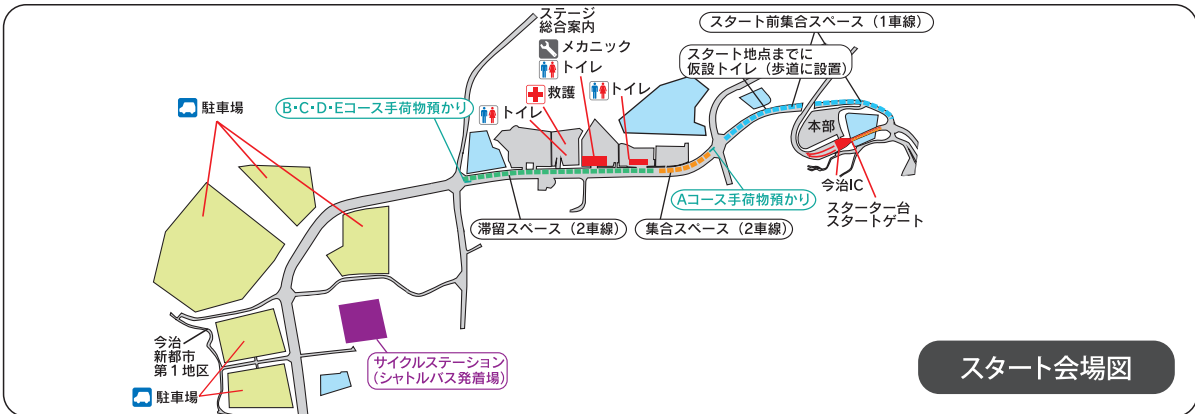
※大島BSには、メカニック・救護・給水の用意があります。

大会開催の最終決定について

- ◎最終決定日時 平成26年10月26日(日) 午前5:00
- ◎発表方法 大会公式サイトにて発表します。 <http://cycling-shimanami.jp/>

大会当日コールセンター(緊急連絡先) ☎0898-24-1611

[受付時間] 10/25(土) 10:00～18:00 10/26(日) 5:00～18:00



※レイアウトにつきましては、変更になる場合がございます。