

G
COURSE

SHIMANAMI KAIDO FUREAI COURSE [しまなみ海道ふれあいコース]

| 伯方島～生口島 | 往復30km |

HAKATA to IKUCHI 30

島々の魅力を体感 ～しまなみ海道中央部の3つの島を巡る～



※あくまでも参考の目安とお考えください。

「サイクリングしまなみ」を楽しむために

大会スケジュール

05:00	駐車場オープン
05:30	開場
06:00	レンタサイクル・荷物預かり開始(終了07:10)
06:30	整列開始
07:00	出発式
07:05	パレード走行開始
07:30	スタート(しまなみ海道高速本線)
12:00	フィニッシュ(制限時間)

スタートについて

- 本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、ブロック(250名)ごとに整列し、高速本線上のスタート位置までパレード走行します。あらかじめゼッケンによって割り振られたブロックにお並びください。
- 高速本線上のスタート地点で再度整列し、5分おきに出走するウェーブスタートを行います。
- ブロック内での整列の指定は行いません。並んだ順にスタートとなります。

スタート時間	ブロック	ゼッケン番号
07:30	Gコース 第1ブロック	71001~
07:35	Gコース 第2ブロック	72001~

走行ルール

- しまなみ海道本線上の片側一車線区間では走行レーンの中央寄りを二列走行してください。
- しまなみ海道本線上では、カメラ等での撮影を禁止します。なお、自転車本体固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。また、事故等で指示があった場合を除き停車しないでください。
- 一般道や自転車歩行者道では、並走せず、左側一列走行を守ってください。
- コース先導の走行スタッフを追い越さないでください。

⚠ 走行上の注意点

- 次のとおり安全対策を実施しますので、スタッフ等の指示に従ってください。
- ①生口島の一般道の一部で歩道を走行します。安全にゆっくりと走行してください。
 - ②大三島橋自転車歩行者道では左側レーン走行を徹底します。また料金所入口では交互通行コントロールも実施します。

エイドステーション

各エイドステーションでは補給食を準備しています。水分・エネルギー補給や休憩所としてご利用ください。

第1エイド 瀬戸田PA

■ 水
■ スポーツドリンク
■ パン
■ もみじ饅頭
■ みかん
■ レモン
■ パナナ

第2エイド 多々羅しまなみ公園

■ 水
■ スポーツドリンク
■ パン
■ 神島まんじゅう
■ みかんゼリー
■ みかん

FINISH 伯方S・Cパーク

■ お茶
■ にゆめん
■ タコ飯
■ みかん

[ピクトの見方] ■ ドリンク ■ フルーツ ■ フード ■ メカニック ■ 救護 ■ トイレ

大会開催の最終決定について

〈雨天決行〉地震・風水害・強風・降雪・事件・事故・感染症など危険が予測される場合には、主催者の判断により、大会を中止・中断する場合があります。その場合、参加料等は返金いたしません。あらかじめご了承ください。

- ◎最終決定日時 平成26年10月26日(日) 午前5:00
- ◎発表方法 大会公式サイトにて発表します。
<http://cycling-shimanami.jp/>

大会当日コールセンター(緊急連絡先)
☎0898-24-1611

[受付時間] 10/25(土) 10:00~18:00 10/26(日) 5:00~18:00

関門

コース上及びフィニッシュ会場に関門を設定しています。関門閉鎖時間までに通過できない場合は完走となりませんので注意してください。

	距離	場所	関門閉鎖時間
第1関門	11.0km	瀬戸田PA	08:50
フィニッシュ	30.9km	伯方S・Cパーク	12:00

※距離には、パレード走行区間(1.0km)を含む。

自転車のメカトラブル

大会中に発生したメカトラブルは、原則参加者ご自身での対応をお願いします。ご自身で修理できない場合は、大会スタッフへお声かけください。近くにスタッフがいない場合はコールセンターに連絡してください。状況に応じメカニックサービスを呼ぶ等の対応を行います。

メカニックサービスによる修理は、必ずしも走行を保障するものではありません。部品交換が必要となる場合は有料とさせていただきます。料金は後日請求いたします。

救護所

傷病の初期治療を行う救護所はスタート・フィニッシュ会場、各エイドステーションに設置しています。

リタイア

体調不良など、何らかの理由で走行継続できなくなった場合は無理をせず大会スタッフにお声かけください。近くにスタッフがいない場合はコールセンターに連絡してください。収容車でフィニッシュ会場までお送りします。

トイレ

各エイドステーションおよび一般道は約10kmごとにトイレを用意しています。混雑が予想されますのでご注意ください。 ※トイレ位置は裏面のコースマップを参照ください。

スタート会場マップ

