I
COURSE

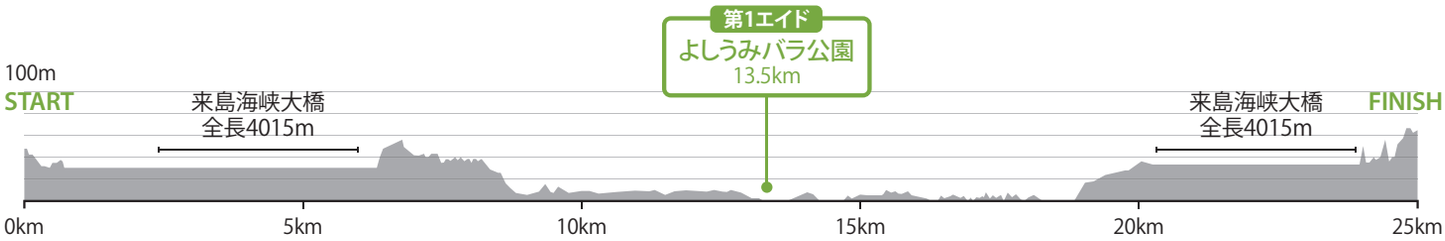
SHIMANAMI KAIDO FUREAI COURSE ［しまなみ海道ふれあいコース］

｜来島海峡SA～大島｜往復25km｜

KURUSHIMA 25

世界初3連吊り橋を往復 ～海上65mからの絶景を楽しむ～

CYCLING SHIMANAMI
Ehime Hiroshima Japan



※あくまでも参考の目安とお考えください。

「サイクリングしまなみ」を楽しむために

大会スケジュール

05:00	駐車場オープン	09:20	出発式
07:30	開場・荷物預かり開始（終了09:20）	09:30	パレード走行開始
		09:45	スタート（しまなみ海道高速本線）
08:30	整列開始	13:30	フィニッシュ（制限時間）

スタートについて

- 本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、ブロック（250名）ごとに整列してから、高速本線上のスタート位置までパレード走行します。あらかじめゼッケンによって割り振られたブロックにお並びください。
- 高速本線上のスタート地点で再度整列し、5分おきに出走するウェーブスタートを行います。
- ブロック内での整列の指定は行いません。並んだ順にスタートとなります。

スタート時間	ブロック	ゼッケン番号
09:45	Iコース 第1ブロック	91001～
09:50	Iコース 第2ブロック	92001～
09:55	Iコース 第3ブロック	94001～
10:00	Iコース 第4ブロック	95001～

走行ルール

- しまなみ海道本線上の片側一車線区間では走行レーンの中央寄りを二列走行してください。
- しまなみ海道本線上では、カメラ等での撮影を禁止します。なお、自転車本体固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。また、事故等で指示があった場合を除き停車しないでください。
- 一般道や自転車歩行者道では、並走せず、左側一列走行を守ってください。
- コース先導の走行スタッフを追い越さないでください。

⚠ 走行上の注意点

次のとおり安全対策を実施しますので、スタッフ等の指示に従ってください。

❶今治陸地部の一般道の一部（フィニッシュ前）で歩道を走行します。安全にゆっくりと走行してください。

関門

フィニッシュ会場に関門を設定しています。関門閉鎖時間までに通過できない場合は完走となりませんので注意してください。

	距離	場所	関門閉鎖時間
フィニッシュ	25.9km	糸山公園	13:30

自転車のメカトラブル

大会中に発生したメカトラブルは、原則参加者ご自身での対応をお願いします。ご自身で修理できない場合は、大会スタッフへお声かけください。近くにスタッフがいない場合はコールセンターに連絡してください。状況に応じメカニックサービスを呼ぶ等の対応を行います。

メカニックサービスによる修理は、必ずしも走行を保障するものではありません。部品交換が必要となる場合は有料とさせていただき、料金は後日請求いたします。

救護所

傷病の初期治療を行う救護所はスタート・フィニッシュ会場、各エイドステーションに設置しています。

リタイア

体調不良など、何らかの理由で走行継続できなくなった場合は無理をせず大会スタッフにお声かけください。近くにスタッフがいない場合はコールセンターに連絡してください。収容車でフィニッシュ会場までお送りします。

トイレ

各エイドステーションおよび一般道は約10kmごとにトイレを用意しています。混雑が予想されますのでご注意ください。 ※トイレ位置は裏面のコースマップを参照ください。

エイドステーション

各エイドステーションでは補給食を準備しています。水分・エネルギー補給や休憩所としてご利用ください。

第1エイド よしうみバラ公園
- 水
- スポーツドリンク
- コーラ
- みかん
- ミニトマト
- ブルーベリー
- 焼豚
- じゃこ天

FINISH 糸山公園
- お茶
- みかん
- 鯛めし

［ピクトの見方］ ドリンク フルーツ フード メカニック 救護 トイレ

大会開催の最終決定について

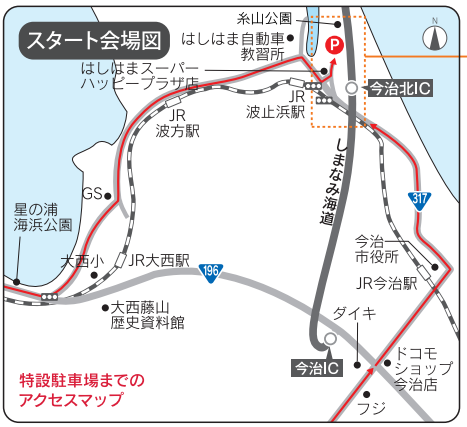
〈雨天決行〉 地震・風水害・強風・降雪・事件・事故・感染症など危険が予測される場合には、主催者の判断により、大会を中止・中断する場合があります。その場合、参加料等は返金いたしません。あらかじめご了承ください。

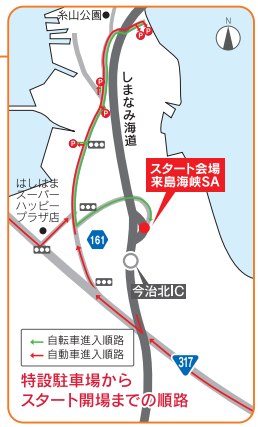
◎最終決定日時　平成26年10月26日（日）午前5:00
◎発表方法　大会公式サイトにて発表します。
http://cycling-shimanami.jp/

大会当日コールセンター（緊急連絡先）

☎0898-24-1611

［受付時間］10/25（土）10:00～18:00
10/26（日）5:00～18:00





※松山方面から国道196号線を起こしの方は、県道15号大西波止浜港線＜今治市大西町・星の浦海浜公園付近から波方方面へ左折＞をお越しください。
※広島方面から起こしの方は、瀬戸内しまなみ海道本線が今治ICから因島北ICまで、午前6時から上下線とも通行止めになりますのでご注意ください。
※無料駐車場はスタート会場＜来島海峡SA＞付近に分散しています。スタッフの指示に従い、指定された駐車場に駐車してください。