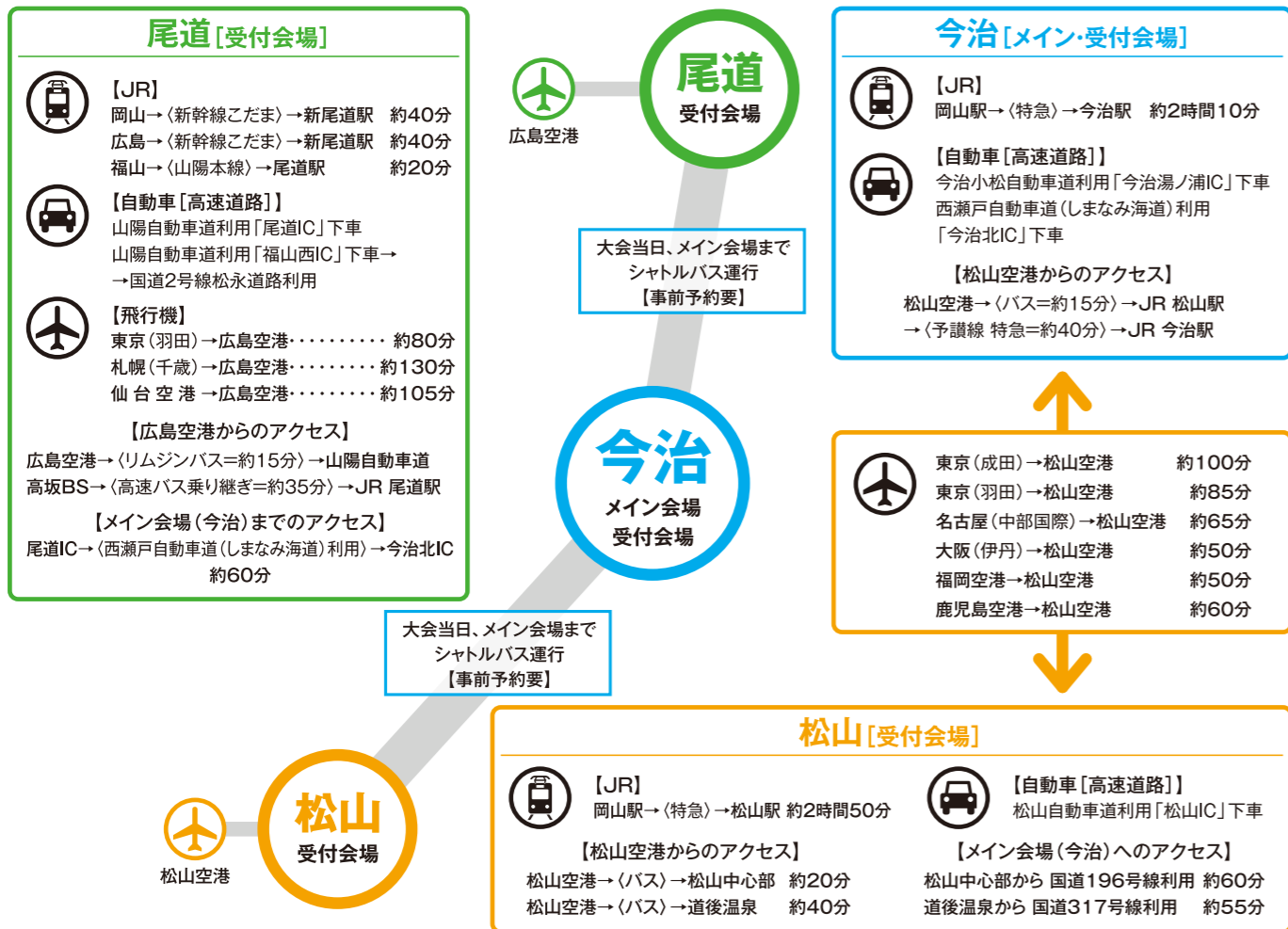




通行止め…今治IC ←西瀬戸自動車道/上下線⇒ 因島北IC

■平成26年10月26日(日) ■通行規制時間 午前6時~正午



- オプション観光ツアー等参加者サービスをお申し込みの方は、クーポン券を同梱していますのでご確認ください。
- レンタサイクルを申し込まれている方は、当日朝、スタート会場(1コースのみサンライズ糸山)にレンタサイクル貸出・返却場所を設けていますので、お名前とゼッケンを提示してください。

【レンタサイクルご利用にあたっての注意事項】

- 返却時間は各コースともコースのフィニッシュ閉鎖時間までとなっておりますので、それまでに返却手続きを行ってください。
- 返却時にはヘルメットや鍵など、貸し出しの際に受け取ったものをすべて返却ください。
- 大会で手配したレンタサイクルは乗り捨てできません。
- 当日駐車場をお申込みの方は、駐車証を同梱していますのでご確認ください。

■ サイクリングしまなみ・参加者サービスに関するお問い合わせはこちらまで
サイクリングしまなみエントリーセンター TEL:0570-031900
【受付時間】 10:00~17:00(土・日曜、祝日を除く)

■ 大会に関するお問い合わせはこちらまで
瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会実行委員会 今治現地本部
TEL:0898-31-3190 【受付時間】 9:00~17:00(土・日曜、祝日除く)

■ 大会当日コールセンター 0898-24-1611
【受付時間】 10/25(土) 10:00~18:00 10/26(日) 5:00~18:00

■ 大会公式ホームページ
<http://cycling-shimanami.jp>

参加者アンケートについて

同梱のゼッケン引換券の裏面にある参加者アンケートにご協力をお願いいたします。また、大会終了後にも、別途参加者アンケートを実施予定です。大会事務局ではご参加の皆様のご意見を伺い、今後もしまなみ海道を「サイクリストの聖地」として盛り上げていきたいと考えていますので、ご協力ください。

私たちは「サイクリングしまなみ」に協賛しています。



瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会

サイクリングしまなみ

しまなみ海道ふれあいコース(F~Iコース)

高速道路や美しい島々を舞台に行う国内最大級のサイクリング大会
—「世界のサイクリストの聖地」をめざして—

参加のご案内

● スケジュール

2014年10月25日(土) 受付/EXPO

10:00~18:00 会場 松山会場[大街道商店街]
今治会場[しまなみアースランド]
尾道会場[尾道市公会堂]

2014年10月26日(日) サイクリングしまなみ

[F~Hコース]	[Iコース]
5:00~ 駐車場オープン	6:00~ (今治IC~因島北IC間) 及びスタート会場エリアの一般道 通行止め開始
5:30~ 開場	6:00~ 駐車場オープン、レンタサイクル開始(サンライズ糸山)
6:00~ しまなみ海道本線(今治IC~因島北IC間)及びスタート会場エリアの一般道 通行止め開始	7:30~ 開場、手荷物預かり開始
6:30~ レンタサイクル・手荷物預かり開始	8:30~ 整列開始
7:00~ 整列開始	9:20~ 出発式
7:00~ 出発式	9:30~ パレード走行
7:05~ パレード走行	9:45~ (しまなみ海道高速本線) スタート
7:30~ (しまなみ海道高速本線) スタート	(各コース・ブロックごとに順次)
10:00 Fコースフィニッシュ閉鎖	12:00 しまなみ海道本線通行止め解除
12:00 Gコースフィニッシュ閉鎖	13:30 フィニッシュ会場クローズ
12:00 フィニッシュ会場クローズ(Hコース)	
しまなみ海道本線通行止め解除	



- 主催：瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会実行委員会
- 共催：一般社団法人愛媛県観光物産協会・愛媛新聞・中国新聞
- 後援：国土交通省中国地方整備局、国土交通省四国地方整備局、国土交通省中国運輸局、国土交通省四国運輸局、国土交通省観光庁、本州四国高速道路株式会社、NHK松山放送局、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、FM愛媛、NHK広島放送局、中国放送、広島テレビ、広島ホームテレビ、テレビ新広島、広島エフエム放送

<http://cycling-shimanami.jp>

この事業は、競輪の補助金を受けて開催します。
<http://ringring-keirin.jp>

1 大会参加にあたって

⚠️ 重要な確認事項です。必ずお読みください。

本大会はタイムを競うレースではありません。大会コースとして、自動車専用道「西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)」の上下線や一般道を一部通行止めにして走行する区間があります。参加者の皆さまには、制限された時間や走行路の中で、安全にサイクリングを楽しんでいただくよう、道路交通法規を順守するとともに大会規約に従い、警察官や警備員・大会スタッフの指示のもと、安全に走行してください。

注意事項

※詳細は大会公式ホームページの大会規約をご覧ください。

コース走行時

【しまなみ海道本線・高速道路】

- 大会参加者の走行レーンは上り線(本州方面行)のみです。下り線は緊急車両専用レーンとなりますので下り線への立入りは固く禁止します。
- 緊急車両走行時には、走行を一旦中断していただくことがあります。
- 片側一車線区間では、走行レーンの中央寄りを2列走行してください。
- 事故や故障などの場合を除き停車を禁止するほか、走行中のカメラ・ビデオ等の撮影を禁止します。なお、自転車本体およびヘルメットに固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。

【一般道及び自転車歩行者専用道路】

- 道路交通法規を順守し、走行してください。
- 並走せず、左側一列走行を守ってください。
- 車道の左側走行を基本としますが、一部に、歩道を走行する区間があります。十分に減速し、大会スタッフ等の指示に従ってください。
- 各コースの先頭を走る先導スタッフの自転車を絶対に追い越さないでください。

マナー

- スピードの遅い参加者を追い越す場合は、後ろから声をかけて、お互い譲り合って安全走行をお願いします。
- 見通しの悪いカーブなどを走行する際には、常に対向車が来るものと予測して十分速度を落として走行してください。
- 急ブレーキや急ハンドルによる参加者同士の接触や追突事故を避けるため、よそ見をせずに、十分な車間距離を保ってください。

保険について

主催者にて参加者全員に対して傷害保険に加入しています。

■保険期間:大会開始から終了まで

補償対象範囲	補償金額
災害死亡補償金	傷害事故 500万円
	特定疾病 500万円
後遺障害補償金	傷害事故 最高500万円
	特定疾病 最高500万円
療養補償金	入院日額 (1日あたり) 傷害事故 5,000円(180日以内)
	特定疾病 5,000円(180日以内)
	通院日額 (1日あたり) 傷害事故 3,000円(90日以内)
	特定疾病 3,000円(90日以内)

個人情報について

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報 の保護に関する法令及び関連法令等を厳守し、個人情報を取扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連上の通知等に利用します。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

スタート時間が大会ホームページ等で事前にお知らせしている時間より10分早くなっているのでご注意ください。

※治療費等は全て本人負担となります。さらに必要であれば参加者ご自身で別途ご加入ください。

※大会開催中のケガ等に関しては応急処置は行いますが、大会の加入する傷害保険の給付限度額以上の請求には応じられません。治療費等については初診料より本人負担となりますので、健康保険証を必ずご持参ください。

※大会が加入している傷害保険以外の保険請求される場合、ご自身が加入されている保険の種類によっては警察の交通事故証明書が必要な場合がありますので、ご注意ください。また自転車・ヘルメット・ウエアなどの破損または盗難等については大会主催者は一切の責任は負いません。

交通事故発生時の対応

交通事故証明書が必要な場合は、事実関係を証明するために警察に事故の届出が必要となりますので安易にその場を離れず、大会スタッフなどの指示に従ってください。

交通規制

●瀬戸内しまなみ海道

■通行止め区間:今治ICから因島北ICまでの上下線

■通行止め時間:2014年10月26日(日)6:00~正午まで

※大会当日の朝6時以降は高速本線に進入できなくなります。しまなみ海道を利用して会場に移動される方は通行止め時間にご注意ください。

大会開催の最終決定について

【雨天決行】

地震・風水害・強風・降雪・事件・事故・感染症など危険が予測される場合には、主催者の判断により、大会を中止・中断する場合があります。その場合、参加料等は返金いたしません。あらかじめご了承ください。

■最終決定日時 2014年10月26日(日) 5:00

■発表方法 大会公式サイトにて発表します。

<http://cycling-shimanami.jp/>

2 参加準備

使用自転車・装備について

- 高速本線では通行規制時間を設けているため、コースごとに使用できる自転車を限定しています。(下表のとおり)
- 前照灯、尾灯(テールライト)又は反射板、ベル、ヘルメットの装備および着用を義務付けます。
- 前日受付時に検車は行いませんが、検車自己申告書/参加誓約書の提出を義務付けますので、使用する自転車や装備品は各自責任を持って事前に必ず点検・整備しておいてください。不安のある方は自転車店で点検・整備されることをお勧めします。
- 主催者が危険と判断した改造車両や大会実施に支障をきたす参加者を発見した場合は出走中止とします。

車種規定

コース	使用可能	使用不可
F G H	【スポーツ車・軽快車】 ●ロードレーサー ●MTB ●クロスバイク ●小径車(タイヤ径16~24インチ) ●軽快車(多段変速機付限定) ※タイヤ幅フリー	【スポーツ車・軽快車・タンデム】 ●ロードレーサー ●MTB ●クロスバイク ●小径車(タイヤ径16~24インチ) ●軽快車(多段変速機付限定) ●タンデム ※タイヤ幅フリー
I		●ピストバイク(固定ギア車) ●リカンベント ●ハンドサイクル(ギア付) ●補助輪付き自転車 ●トレーラー ●こども用補助いす付き自転車 ●各コースの使用可能車種に該当しない車種

使用不可(全コース)

ハンドル形状【スポーツ車】

- 使用可能**
- 通常のドロップハンドル
 - フラットハンドル(バーエンドは使用可)
 - ライザーバー
 - ブルホーンハンドル

使用不可

- DHハンドル ●クリップオン ●スピナッチ

上記のようなドロップハンドルにアタッチメント方式で取り付ける補助バー
【理由】素早いブレーキ操作の妨げになるほか、急勾配の路上での操作に不向きなため

ハンドル形状【軽快車・タンデム】

- 使用可能**
- 購入時に標準装備されているもの若しくはそれと同形状のもの

使用不可

- 購入時に標準装備されているものと異なるタイプのもの
- 同形状のものでも、必要以上に角度が付けられていたり、逆向きに装着されているもの

付属品

使用可能

- ボトルケージ ●サイクルコンピューター
- 携帯ポンプ ●サドルバッグ ●ライト ●泥よけ
- 購入時に標準装備されており、走行に必要な装備

使用不可

- 走行に不必要、もしくは安全走行の妨げになる装備・装飾
- かごの中に荷物、衣服等を入れての走行を禁止

事前準備物(チェックリスト)

●必要装備品(装備・着用のない場合は走行できません)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 前照灯 | <input type="checkbox"/> ヘルメット
(レザー、布製は禁止)
※軽快車での参加もヘルメットを着用する必要があります。 |
| <input type="checkbox"/> 尾灯(テールライト)又は反射板 | |
| <input type="checkbox"/> ベル | |

ヘルメットを着用しないと、サイクリングしまなみには参加できません。

●推奨携行品

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> グローブ | <input type="checkbox"/> 金銭 |
| <input type="checkbox"/> 防寒着 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> ウインドブレーカー | <input type="checkbox"/> 救急セット・常備薬
(バンドエイド・スプレー式鎮痛消炎剤等) |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 飲料・ボトル |
| <input type="checkbox"/> サングラス(スポーツ用) | <input type="checkbox"/> 補給食 |
| <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 時計 |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証(身分証明書) | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話・予備バッテリー | |

●パンク修理用品

ご自身での修理を前提としますので、修理用品の準備をお願いします。

- | | |
|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 携帯工具 | <input type="checkbox"/> スペアチューブ
(できれば2本以上が望ましい) |
| <input type="checkbox"/> 携帯ポンプ | |
| <input type="checkbox"/> タイヤレバー | <input type="checkbox"/> 軍手 |

今治市(スタート地点)10月26日の気温

平均気温 16.0°C 最高気温 20.5°C 最低気温 12.0°C

※過去5年間の気象庁データより
 ※当日は早朝のスタート及び天候の状況により、気温が低くなる場合がありますので防寒対策をされることを推奨します。

3 参加者受付・イベント

10月25日(土)

【受付時間】10:00~18:00

- 参加者受付は大会前日の受付時間内に行ってください。
- 大会当日及び受付時間外の参加者受付は一切行いませんので、ご注意ください。
- 受付はエントリー時に選択された受付会場でのみ行いますので必ずご確認の上、お越しください。選択された受付会場以外での受付は一切行いません。

※同封のゼッケン引換券(車検自己申告書・誓約書)の内容を確認し、署名の上、受付へご提出ください。
※各会場ではメカニックサービス(応急処置のみ)を提供しています。

今治会場 【しまなみアースランド】 愛媛県今治市高地町2丁目乙429-1



- 無料の駐車場があります。(25日は自由にご利用いただけます。26日大会当日のご利用には駐車証が必要です。)
- 今治駅からループバスを運行しております。

10月25日(土) 受付・イベント

サイクリングしまなみEXPO 2014

25日は、しまなみアースランドの芝生広場で参加者受付を実施。自転車関連企業や協賛スポンサーによる展示・物販に加え、日本最古の自転車やツール・フランス2012で総合優勝したブラッドリー・ウィギンスのマイヨ・ジョーヌのレプリカを展示。愛媛県内のご当地グルメも大集結するほか、特設ステージでは、タレントのトークショーやご当地アイドルのライブ、郷土芸能・今治ジャズのライブを開催。

- 会場/しまなみアースランド ●時間/10:00~18:00
- 出演/安田大サーカス団長、ラブリ、ご当地アイドル(まなみのりさ、nanoCUNE) など(予定)

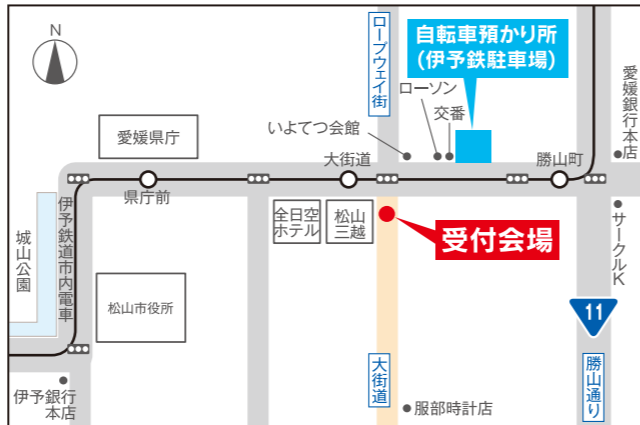
10月26日(日) イベント

サイクリングしまなみEXPO 2014

26日は、B-Eコース3,000人のゴール会場としてフィニッシュしたサイクリストをおもてなし。前日の25日に引き続き、協賛スポンサー・ご当地グルメのブース出展、特設ステージでのライブ・トークショーを実施。瀬戸内しま博覧会「瀬戸内しまのわ2014」の閉幕セレモニーを開催。ゴール後は、大会の達成感を噛みしめながら、エキスポの賑わいもご堪能ください。

- 会場/しまなみアースランド ●時間/10:00~17:00
- 出演/友近、アンガールズ、ご当地アイドル(ひめキュンフルーツ缶、まなみのりさ) など(予定)

松山会場 【大街道商店街アーケード】 愛媛県松山市大街道2丁目



大会主催者としては、駐車場を用意しておりません。

10月25日(土) 受付・イベント

松山サイクルフェスタ

松山市の中心「大街道商店街」に、サイクリングしまなみの参加者受付を設置。タレントのステージやグルメブース・KEIRINの体験コーナーなども開催。

- 会場/大街道商店街アーケード ●時間/10:00~18:00
- 出演/安田大サーカス団長、ラブリ、ご当地アイドル(まなみのりさ、nanoCUNE) など(予定)

尾道会場 【尾道市公会堂】 広島県尾道市久保1丁目15-1



大会主催者としては、駐車場を用意しておりません。

10月25日(土) 受付・イベント

尾道サイクルフェスタ

尾道市公会堂前広場にて参加者受付。公会堂内では、BFF2014(Bicycle Film Festival)のショートフィルム作品の中から約10本の作品を組み合わせた60分程の映像作品を上映。幕間には地上で読む機内誌「PAPERSKY」編集長ルーカスB.B.氏(ニューハイメディア・ジャパン)と尾道自由大学の小川さんとのトークセッションを開催。

- 会場/尾道市公会堂 ●時間/10:00~17:00

受付にご持参いただくもの

- ゼッケン引換券(車検自己申告書・参加誓約書)

受付時にお渡すもの

- ゼッケン (通過チェック用計測チップ付)
- ヘルメットシール
- 自転車用ゼッケンプレート (ビニールタイ付)
- 参加記念品
- 手荷物預け用ショルダーバッグ (ゼッケンシール付)

※ゼッケン引換券はあらかじめ内容を確認し、誓約書に署名して受付に提出してください。

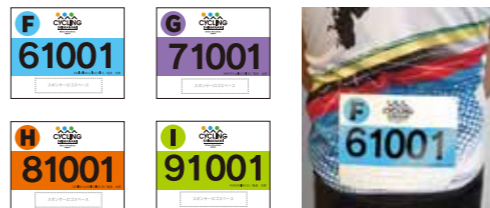
代理受付について

参加者本人が前日受付ができない場合、代理人に受付手続きを委任することができます。代理人は、参加者本人から必ず参加誓約書に署名された「ゼッケン引換券」を預かって受付手続きを行ってください。※参加者本人以外の方が大会に参加することはできません。※複数人の代理も可能ですが、受付会場が異なる場合は、それぞれの受付会場でご手続する必要がありますので、ご注意ください。

ゼッケンの取り付け方法について

計測チップ付ゼッケン

ゼッケンは写真を参考に、ウェア(上着)の背中(腰位置(後方から見やすい位置))にしっかりと安全ピンで取り付けてください。その際には、リュックなどで遮らないように注意してください。ウインドブレーカーや雨具を着られる場合は、その上に取り付けてください。



ヘルメットシール

ヘルメットシールは写真を参考に、前方から確認できるように正面にしっかりと貼り付けてください。



自転車用ゼッケンプレート

自転車用ゼッケンプレートは写真を参考に、ハンドルもしくはブレーキケーブル等にビニールタイを使って、前方から確認できるようにしっかりと取り付けてください。かご付自転車の場合は、かごの前面に取り付けてください。



4 スタート

スタート

10月26日(日)

【スタート会場】

- Fコース…今治市大三島 多々羅しまなみ公園
- Gコース…今治市伯方島 伯方S・Cパーク
- Hコース…今治市大島 宮窪石文化運動公園
- Iコース…今治市 来島海峡サービスエリア

開場/集合/スタートまでの時刻

コース	人数	開場	集合	パレード 走行	スタート しまなみ本線
Fコース OMISHIMA to IKUCHI 15	500名				
Gコース HAKATA to IKUCHI 30	500名	5:30	6:30	7:05	7:30
Hコース OSHIMA to OMISHIMA 30	500名				
Iコース KURUSHIMA 25	1,000名	7:30	8:30	9:30	9:45

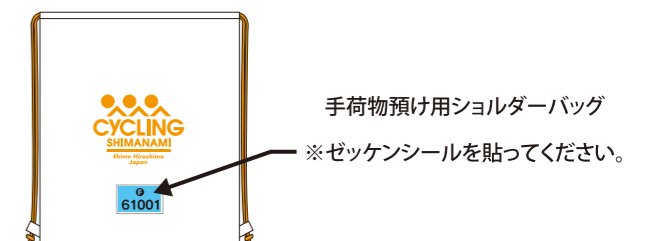
※スタート時間が大会ホームページ等で事前にお知らせしている時間より10~15分早くなっておりますのでご注意ください。

手荷物預かり・返却

- 手荷物は受付時にお渡す手荷物預け用ショルダーバッグに入っているもののみお預かりします。
- 手荷物の預かり・返却は、ゼッケンの提示と手荷物預け用ショルダーバッグに貼られたゼッケン番号シールの照合によって行います。
- スタート会場とフィニッシュ会場が異なるIコースの手荷物はフィニッシュ会場に輸送します。
- 手荷物預け用ショルダーバッグの口はしっかりと閉めてください。袋から中身がはみ出している手荷物はお預かりできません。
- 貴重品、こわれもののお預けはご遠慮ください。

コース	手荷物預かり/返却場所	預かり 終了時間	手荷物 返却時間
Fコース OMISHIMA to IKUCHI 15	多々羅しまなみ公園		8:20 9:30
Gコース HAKATA to IKUCHI 30	伯方SCパーク	7:10	9:20 11:30
Hコース OSHIMA to OMISHIMA 30	宮窪石文化運動公園		9:20 11:30

コース	手荷物 預かり場所	預かり 終了時間	手荷物 返却場所	手荷物 返却時間
Iコース KURUSHIMA 25	来島海峡SA	9:20	糸山公園	11:00 13:30



スタート方法

【整列】

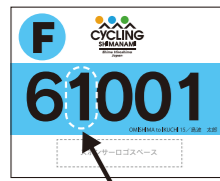
- スタッフの誘導に従い、ゼッケン番号で指定されたブロックに整列します。ブロック内での整列順番は指定しません。

【パレード走行】

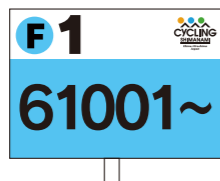
- スタッフの指示に従い、ブロックごとに3～5分おきに、ボランティア走行スタッフと一緒に、しまなみ海道高速本線のスタート位置までパレード走行をします。
- 一般道走行時は左側一列での走行となります。

【スタート】

- 高速本線スタート地点で4列に整列します。
- スタッフの指示に従いブロックごとに3～5分おきのウェーブスタートです。4列の整列体形から2列ずつ走行をはじめます。



ブロック番号



ブロック集合／誘導用プラカード

【大会スタッフについて】

大会では、約3,000人のスタッフが大会運営にあっています。スタッフは下のようなスタッフウェアを着ているので、必要なことがあればお声かけください。



一般スタッフユニフォーム

ボランティア走行スタッフ

大会当日はコース誘導や完走サポートのためにボランティアスタッフが参加者と一緒に自転車で行きます。状況によっては注意喚起や指示を行うことがありますので従ってください。

参加者自身で対処できないトラブルなど必要な場合は、ボランティア走行スタッフに声を掛けてください。



ボランティア走行スタッフユニフォーム

5 サイクリング走行

関門

コース上には、関門を設置し、それぞれ関門閉鎖時間を設定しています。関門閉鎖時間までに通過できない場合は大会スタッフの指示に従い、走行を中止してください。

関門収容車にて収容し各コースのフィニッシュ会場まで搬送します。関門閉鎖時間前でも、大会スタッフが明らかに関門閉鎖時間に到達できないと判断した場合は走行中止を指示しますので、従ってください。

関門閉鎖時間

コース	関門場所	スタート地点からの距離	関門閉鎖時間
Fコース OMISHIMA to IKUCHI 15	瀬戸田PA	4.7km	8:10
Gコース HAKATA to IKUCHI 30	瀬戸田PA	11.0km	8:50

エイドステーション

コース上にエイドステーションを設けます。エイドステーションでは「地元のおもてなし(飲食お接待)」やトイレ及び休憩場所の提供を行う他、救護所や関門を設置します。※詳しくは、同梱の各コースガイドマップをご参照ください。

メカニックサービス

- 大会ではスタート会場や主なエイドステーションでメカニックサービスを提供します。
 - メカニックサービスは応急処置が前提であり、対応できる内容は限られますので、事前に自転車店でのチェックを行うなどに十分に点検・整備しておいてください。
 - 応急処置の際には、自転車に傷や汚れがつくこともあります。
 - 部品交換が必要な場合は有償となります。ただし、対応する部品や工具がない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 - バンク修理などはご自身で行っていただけますので、チューブなどの交換部品や工具を用意して参加してください。(スポーツ車のみ)
 - ご自身で修理できない場合は最寄りの大会スタッフに声を掛けてください。状況に応じ、メカニック車を呼ぶなどの対応を行います。ただし、メカニック車が来るまで時間がかかる場合があります。
- ※整備不良車、フィニッシュ後のメンテナンスには対応しておりません。
※軽快車の場合、バンク修理など一部対応できないことがあります。予めご了承ください。

救護所

- 救護所は、スタート・フィニッシュ会場、各エイドステーションに設置します。
- 救護所では、傷病に対する初期治療を行います。それ以上の処置および責任は負いかねますので、各自十分にご注意ください。
- 救護所には家庭用常備薬(胃腸薬・感冒薬等)の用意はありません。(※サイクリングにより通常生じるであろう筋肉疲労に対してスプレー式鎮痛消炎剤での処置は行いません。)
- コース上で体調が悪くなった場合は近くのスタッフに申告してください。スタッフが見当たらない場合は大会当日コールセンターにご連絡ください。状況に応じ、救護車を呼ぶなどの対応を行います。

大会当日コールセンター 0898-24-1611

【受付時間】10/25(土) 10:00～18:00 10/26(日) 5:00～18:00

途中リタイアする場合

- 自転車の故障や体調不良などでリタイアする場合は、無理をせず近くの大会スタッフに申し出てください。スタッフが見当たらない場合は大会当日コールセンターにご連絡ください。
- 収容車、救護車で最寄りのエイドステーションまで搬送し、リタイア処理を行います。
- 大会スタッフの指示に従い、ゼッケン(自転車用ゼッケンプレート等を含む。)を外し、計測チップを返却してください。
- リタイア者は、収容車で各コースのフィニッシュ会場までお送りします。
- 無断でのリタイア・寄り道・帰宅は絶対にしないでください。

緊急車両通行等へのご協力をお願い

大会中、事件、事故などで緊急車両が通行することがあります。コース上のスタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。しまなみ海道本線では走行の一旦停止をお願いする場合があります。

トイレ

- 各エイドステーションに加え、コース上に概ね10km以内を目安にトイレを用意しています。(高速本線は大島BS、瀬戸田PAのみ)
- ※詳しくは、同梱の各コースガイドマップをご参照ください。

国際サイクリングコースについて

本大会には、「しまなみ海道ふれあいコース」とあわせて参加資格が高校生以上で、中上級者向けの「国際サイクリングコース」の設定があります。※「国際サイクリングコース」のB・Eコースと混走する場合があります。※走行速度の速い参加者と一緒にいる場合がありますのでご注意ください。

コース	距離	使用自転車	定員	走行区間
Aコース COMPLETE SHIMANAMI	65km	スポーツ車	2,000名	今治～尾道
Bコース IKUCHI 100	100km		1,000名	今治～生口島
Cコース YUMESHIMA 70	70km		300名	今治～弓削島
Dコース IWAGI 60	62km		200名	今治～岩城島
Eコース OMISHIMA 110	111km		2,000名	今治～大三島

6 フィニッシュ

フィニッシュ会場

各フィニッシュ会場には閉鎖時間を定めていますので、必ずこの時間までにフィニッシュを通過してください。

コース	フィニッシュ会場	閉鎖時間
Fコース OMISHIMA to IKUCHI 15	多々羅しまなみ公園	10:00
Gコース HAKATA to IKUCHI 30	伯方S・Cパーク	12:00
Hコース SHIMA to OMISHIMA 30	宮窪石文化運動公園	12:00
Iコース KURUSHIMA 25	糸山公園	13:30

通過チェック用計測チップの回収について

- 計測チップはフィニッシュ後、必ず返却してください。大会スタッフが計測チップを回収しますので、ご協力をお願いします。

⚠️ 未返却や紛失された場合は、2,160円(税込)を請求いたします。

完走証

制限時間内に完走された参加者に完走証を発行します。ゼッケンを提示して完走証をお受け取りください。

手荷物返却

手荷物の返却には、ゼッケンの提示が必要です。手荷物の取り違えをしないように、受け取りの際には、念のためご自身でもゼッケンと確認してください。受け取り忘れのないように、必ず受け取るようにしてください。※返却時間はこの冊子前方の手荷物預かり・返却の項目をご確認ください。

フィニッシュフード

フィニッシュ会場でフィニッシュフードをお楽しみいただけます。

フィニッシュ後の注意事項

- 自転車、返却後の手荷物の盗難紛失等は一切責任を負いませんのでご注意ください。
- フィニッシュ後、自転車で移動の際にも交通法規を厳守の上、交通事故には十分注意してください。

ループバスの運行について【無料】

10月25日(土)

- JR今治駅 ↔ しまなみアースランド【EXPO・受付会場】
- 運行時間 10:00～18:00 ※30分間隔で運行

10月26日(日)

- JR今治駅 ↔ しまなみアースランド【EXPO・受付会場】
- 運行時間 8:00～18:00

※時刻表は大会HPでご確認ください。



ラジオ中継



しまなみラジオ開局 (FM78.9MHz) エフエムラジオ バリバリ presents

10月25日(土)・26日(日)の2日間HOTなサイクリングしまなみの情報をオンエア

- 25日(土) 9:00～11:55 (一部中断あり)
EXPO・受付会場からの情報、「サイクリングしまなみ」のオススメポイントをオンエア

- 26日(日) 7:00～17:00 (一部中断あり)
まるまる1日「サイクリングしまなみ」三昧。いろんな情報満載の島自慢、参加者の声をしまなみ海道各地からレポーターが生中継。

インターネットサイマル放送により全世界どこからでもお聴きいただけます。

応援上の注意

【応援者の方々へ】

～応援としまなみ海道を楽しむために～

コース上やコース周辺での路上駐車を禁ずる応援は、ご遠慮ください。しまなみ海道本線上コースでの応援は、交通規制中のため、自動車での進入はできません。また、車両等による伴走は禁止します。ルールを守って、応援としまなみ海道の観光を楽しんでください。

7 会場へのご案内



〈Fコース〉多々羅しまなみ公園

〈Gコース〉伯方S・Cパーク

〈Hコース〉宮窪石文化公園



〈Iコース〉来島海峡SA



← 自転車進入順路
→ 自動車進入順路

※各コースによりスタート会場が異なりますので、コースをご確認の上、スタート会場にお越しください。

8 観光案内

愛媛
EHIME



愛媛県では、瀬戸内しまなみ海道を中心として、県全体でサイクリングパラダイスを目指す「愛媛マルゴト自転車道」を推進しています。

めざせ！サイクリングパラダイス＝エヒメ



愛媛県のサイクリング情報・観光情報はここから



【愛媛マルゴト自転車道サイト】

<https://ehime-cycling.jp/>

- 県内全26コースを地図や動画で紹介!
- おすすめの情報やコース評価など自由に投稿!
- 手軽に投稿・閲覧ができるスマホアプリもあり!



【いよ観ネット】

<http://www.iyokannet.jp>

愛媛の観光情報webサイト

いよ観ネット 検索

広島 HIROSHIMA
しまなみ海道の次は…
やまなみサイクリング
走ってみませんか?

やまなみサイクリングロード(仮称)ってなに?
広島県尾道市から島根県松江市をつなぐ中国横断自動車道尾道松江線沿線の道の駅等を拠点として、観光地巡りコースや起伏に富んだコースなど、地域の魅力を満喫できる10のコースです。

ここが楽しい!! やまなみサイクリング♪

- 山間部ならではの起伏の激しいコース!
- ダムや橋梁などを巡るインフラツーリズムを体感!
- のどかな田園風景や四季折々に変化する自然を満喫!

サイクリングマップをダウンロードして出かけよう!!

コースやアンケートなど詳しい情報はここら [やまなみサイクリングロード](#) 検索

アンケートのお願い 今後の環境整備に活かすため、アンケートにご協力をお願いします。



松山 MATSUYAMA



問合せ先

松山市産業経済部 都市ブランド戦略課
 電話 089-948-6707
 公式URL <http://www.dandanmatsuyama.jp/>

だんだん松山 検索

今治 IMABARI

ご賞味ください! 絶品『今治グルメ』



来島海峡大橋

今治市は、来島海峡の急潮に揉まれた、とれたてピチピチの海の幸や、温暖な気候に育まれた野菜や柑橘類など、食材の宝庫! 海鮮料理や、簀巻きに代表されるかまぼこ類、名物の鉄板を使った焼き鳥や、ご当地グルメとして人気の今治焼豚玉子飯や今治ラーメン。ここでしか味わえない様々なタイプの絶品グルメが一杯。ぜひこの機会にご賞味を。お土産には、高い品質で人気の今治タオルをお忘れなく!



今治タオル

問合せ先

今治地方観光情報センター 電話 0898-36-1118
 今治地方物産協会(事務局) 電話 0898-36-1540
 四国タオル工業組合 電話 0898-32-7000



船盛り

法楽焼



かまぼこ

今治ラーメン

今治焼き鳥皮



今治焼豚玉子飯



尾道 ONOMICHI

グルメ&スイーツイベントで「サイクリングしまなみ」を盛り上げます!
 第27回グルメ・海の印象派～おのみち～

「グルメサミットin尾道」「おのみち菓子まつり」
 「今治・尾道・松江ご当地スイーツ対決&販売会」

■日 時/10月25日(土) 10:00~17:00
 10月26日(日) 10:00~16:00
 ■会 場/尾道駅前港湾緑地、しまなみ交流館
 (1F市民ギャラリー・芝生広場)

「サイクリングしまなみ」に合わせてJR尾道駅前で開催されるグルメ&スイーツイベント。ご当地「尾道」を始め、「しまなみ海道」やこの春全通予定の「尾道・松江線」の沿線各地から「うまいもん」と「ご当地銘菓」が一同に集まります。「サイクリングしまなみ」の前日や大会当日に是非ともお寄りください。

問合せ先

第27回グルメ・海の印象派～おのみち～実行委員会(尾道商工会議所内)
 電話 0848-25-3863
 公式URL <http://www.onomichi-cci.or.jp/gourmet/>



上島 KAMIJIMA

潮風を感じ、多島美を楽しむ『ゆめしま海道』



上島町は愛媛県と広島県に位置しており7つの有人島と18の無人島で構成されています。本土から上島町へ橋は架かっていないため、上島町に来るには必ず船を利用することになります。定期船は時刻など不便な点もありますが、待ち時間に海を眺めるのも良いですよ。今年2月に上島町の弓削島・佐島・生名島・岩城島を結ぶ橋の愛称が『ゆめしま海道』に決定しました。現在は弓削大橋と生名橋により弓削島・佐島・生名島は結ばれて、岩城橋の完成予定は、平成30年代前半を予定しています。潮風を感じながらのウォーキング、サイクリングに最適です。ぜひ一度お越しください。

問合せ先

上島町役場産業振興課 電話 0897-75-2500
 メール sangyou@town.kamijima.ehime.jp

